

- Specials im Mai 2024 -

Maifeiertag, 01.05.24

Ganzkörperworkout	10:00 – 10:55 Uhr	Kursleiter: Seyran
Stretch & Relax	11:00 – 11:55 Uhr	Kursleiter: Seyran
Yoga „Sonnengruß“	12:00 – 12:55 Uhr	Kursleiterin: Heike
Pilates	13:00 – 13:55 Uhr	Kursleiterin: Ceti
Belly Dance Workout	14:00 – 14:55 Uhr	Kursleiterin: Ceti

Chisti Himmelfahrt 09.05.24

Yoga	10:00 – 11:25 Uhr	Kursleiterin: Petrina
Langhantel	11:30 – 12:55 Uhr	Kursleiter: Jürgen
Yoga	13:30 – 14:55 Uhr	Kursleiter: Alex

Pfingstmontag, 20.05.24

Pilates	10:00 – 11:30 Uhr	Kursleiterin: Petra
Bauch Beine Po	11:30 – 12:55 Uhr	Kursleiterin: Ceti
Yoga	13:00 – 14:25 Uhr	Kursleiterin: Petrina

Fronleichnam, 30.05.24

Langhantel	12:00 – 13:25 Uhr	Kursleiter: Jürgen
Yoga	13:30 – 14:55 Uhr	Kursleiter: Alex

Wir wünschen euch frohe Feiertage!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit