

Kursplanänderungen - ab 15.04. -

Liebe Mitglieder,

bitte beachtet folgende Änderung im Kursplan ab dem 15.04.

Dienstag:

19:30 – 20:25 Uhr	TRX Einsteiger	Kursleitung: Jürgen
20:30 – 20:55 Uhr	Stretch & Relax	Kursleitung: Jürgen

Mittwoch:

20:00 – 20:55 Uhr	Power Yoga	Kursleitung: Anni
--------------------------	-------------------	--------------------------

Donnerstag:

17:00 – 17:55 Uhr	Flexibel & Geschmeidig	Kursleitung: Jürgen
19:00 – 19:55 Uhr	Langhantel	Kursleitung: Jürgen
20:00 – 20:55 Uhr	Animal Flow	Kursleitung: Jürgen

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit