

Aquakursprogramm

- Stand: 10.09.2020 -

Liebe Mitglieder,

nachfolgend findet ihr unser Angebot an Aquakursen ab dem 10.09.2020:

Montags	Aquatic-Fitness	06:35 – 07:15 Uhr
	Aquatic-Fitness	07:15 – 07:55 Uhr
Mittwochs	Wassergymnastik	06:35 – 07:15 Uhr
	Wassergymnastik	07:15 – 07:55 Uhr
Freitags	Aquatic-Fitness	07:00 – 07:40 Uhr
Samstags	Aquatic-Fitness	09:15 – 09:55 Uhr
	Aquatic-Fitness	09:55 – 10:35 Uhr

Folgende Hinweise:

Bitte eigene Kursutensilien mitbringen. Eine Aufbewahrung bei uns ist nicht möglich! An der Badkasse können Utensilien wie Poolnudeln oder Aquagürtel auch käuflich erworben werden.

Eine Anmeldung zu den Kursen ist wie gewohnt ab dem Vortag möglich!

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit