

Aquakurse im Mai

01.05.2024 – 31.05.2024

Liebe Mitglieder,

im Folgenden findet ihr unser Aquakursprogramm für den Zeitraum 01.05. – 31.05.2024.

Montag	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr		06.05.	13.05.	20.05.	27.05.
	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr		06.05.	13.05.	20.05.	27.05.
Mittwoch	Wassergymnastik (Freizeitbecken innen)	16:15 – 16:55 Uhr	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.
	Wassergymnastik (Freizeitbecken innen)	17:00 – 17:40 Uhr	01.05.	08.05.	15.05.	22.05.	29.05.
Freitag	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.
	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.
	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	19:00 – 19:40 Uhr	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.
	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	19:50 – 20:30 Uhr	03.05.	10.05.	17.05.	24.05.	31.05.
Samstag	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	09:15 – 09:55 Uhr	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	
	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	10:00 – 10:40 Uhr	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	09:10 – 09:50 Uhr	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	09:55 – 10:35 Uhr	04.05.	11.05.	18.05.	25.05.	

= Kurs findet statt
 = Kurs unter Vorbehalt
 = Kurs fällt aus

Wir bitten um euer Verständnis, dass die Mittwoch- & Freitagabendkurse zurzeit nicht bzw. unregelmäßig stattfinden und sind intensiv bemüht, diese schnellstmöglich wieder anbieten zu können.

Eine Anmeldung zu den Kursen ist wie gewohnt ab dem Vortag telefonisch unter 0221 / 279170-32 oder per Mitglieder App möglich! Bitte beachtet den separaten Aushang für die Doppelnutzung von Aquakursen.

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit