

Aquakurse im April

01.04.2024 – 30.04.2024

Liebe Mitglieder,

im Folgenden findet ihr unser Aquakursprogramm für den Zeitraum 01.04. – 30.04.2024.

Montag	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.
	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr	01.04.	08.04.	15.04.	22.04.	29.04.
Mittwoch	Wassergymnastik (Freizeitbecken innen)	16:15 – 16:55 Uhr	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
	Wassergymnastik (Freizeitbecken innen)	17:00 – 17:40 Uhr	03.04.	10.04.	17.04.	24.04.	
Freitag	Wassergymnastik (Lehrschwimmbecken)	06:35 – 07:15 Uhr	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	
	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	07:15 – 07:55 Uhr	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	
	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	19:00 – 19:40 Uhr	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	
	Aquatic-Fitness (Lehrschwimmbecken)	19:50 – 20:30 Uhr	05.04.	12.04.	19.04.	26.04.	
Samstag	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	09:15 – 09:55 Uhr	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	
	Aquatic-Fitness (Sportbecken)	10:00 – 10:40 Uhr	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	09:10 – 09:50 Uhr	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	
	Aqua-Cycling (Lehrschwimmbecken)	09:55 – 10:35 Uhr	06.04.	13.04.	20.04.	27.04.	

= Kurs findet statt
 = Kurs unter Vorbehalt
 = Kurs fällt aus

Wir bitten um euer Verständnis, dass die Freitagabendkurse zurzeit nicht stattfinden und sind intensiv bemüht, diese schnellstmöglich wieder anbieten zu können.

Eine Anmeldung zu den Kursen ist wie gewohnt ab dem Vortag telefonisch unter 0221 / 279170-32 oder per Mitglieder App möglich! Bitte beachtet den separaten Aushang für die Doppelnutzung von Aquakursen.

Wir wünschen euch viel Spaß!

Euer KölnBäder-Team

RochusFit